

MELDE DICH AN:  
luna.mokrys@miso-netzwerk.de;  
zarlascht.popal@miso-netzwerk.de



Der Workshop wird von Adelaide Catalano (Sozialarbeiterin) geleitet. Sie ist Diversity- und Antirassismus- Trainerin, Referentin für Rassismuskritik und rassismuskritische, kultursensible und geschlechtssensible Pädagogik.

# EMPOWERMENT WORKSHOP

## für Frauen mit Migrations- bzw. Fluchtgeschichte

Der Empowerment-Workshop soll Möglichkeiten eröffnen, nicht nur über Diskriminierungs- oder Gewalterfahrungen zu sprechen, sondern auch Wege aufzeigen, Ressourcen zu stärken und die eigene emotionale, seelische und psychische Gesundheit zu unterstützen. Der Workshop bietet den Teilnehmerinnen einen geschützten Raum sowie durch bspw. Körperübungen persönliche Stärke zu entwickeln, über Alltagserfahrungen sich auszutauschen, eine Wissensvermittlung und die Möglichkeit sich beraten zu lassen.

*Der Workshop findet in verständlicher und niedrigschwelliger Sprache statt.*



24. 06. 2023

samstags, 10- 13Uhr

Wo? Mengendamm 12, 30177 Hannover



Ein Projekt vom



Gefördert durch:

